



La Oración y el Sufrimiento

Evaluación de Equipo, Historias Bíblicas de Descubrimiento & Recursos

Introducción a la Serie de Historias Bíblicas de Descubrimiento de las Estrategias de Oración de FPS (por sus siglas en inglés, *Fellowship of Prayer Strategists*):

La oración (o la interacción con Dios) es integral a cada aspecto de la vida de los miembros del equipo y del equipo colectivo, al igual que la estrategia y el enfoque que aborden. En este material, encontrarás lo siguiente: una definición y explicación de la Estrategia de Oración, una serie de preguntas para ayudarte a diagnosticar el uso que tu equipo hace de esta estrategia, una Serie de Historias Bíblicas de Descubrimiento para ayudarte a entender el punto de vista bíblico en esta estrategia, y enlaces web para más recursos relacionados a esta estrategia de oración. Recomendamos completar primero el diagnóstico del equipo y luego adaptar la Serie de Historias Bíblicas de Descubrimiento para suplir las necesidades de tu equipo. Puedes usar las típicas preguntas de Historias Bíblicas de Descubrimiento (DBS, por sus siglas en inglés), así como también sugerimos que hagas otras preguntas más profundas para obtener más detalles sobre esta estrategia. FPS tiene una serie de diecinueve estrategias para orar. Estas estrategias no intentan ser exhaustivas sino un vistazo al uso de esta estrategia. Puedes encontrar más estrategias en www.prayer-strategists.net. Esperamos que estas herramientas puedan ser útiles al considerar formas en que tú y tu equipo puedan aumentar su capacidad para la oración extraordinaria para el bien del Rey y de Su reino.

La Oración y el Sufrimiento

Definición: El sufrimiento es una parte inevitable de seguir a Cristo y una caminata activa con Dios nos sostiene en medio del sufrimiento y testimonia del poder de Dios trabajando en nuestras vidas.

Explicación: También somos llamados a ser Sus manos y sus pies para un mundo quebrantado, dolido, que sufre el peso del pecado y la destrucción. La Biblia nos dice que a medida que nos acercamos al fin de los tiempos, los problemas aumentan en frecuencia y gravedad. Si bien preferiríamos negar la existencia del sufrimiento en la vida de los creyentes, Jesús nos dijo que en el mundo tendríamos aflicción o tribulación. Jesús nos dice que seremos bendecidos cuando suframos persecución por el bien de Su nombre. Por tanto, ya sea que Dios nos libre del todo de los problemas, o nos fortalezca a través de ellos, o nos lleve a casa a causa de ellos, seremos capaces de consolar a otros. Entender cómo navegar en estos

tiempos puede ayudarnos no sólo a tener paz incluso en las tormentas sino también a guiar a otros a Jesús quien es nuestro refugio y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.

Preguntas de diagnóstico para ti y tu equipo:

1. ¿Cuán bien llevan a cabo tú y tu equipo la tarea de ministrarse unos a otros y a aquellos a los que son llamados, que pueden estar pasando crisis que amenacen con debilitar la fe y la resistencia? ¿Cómo están creciendo en la gracia de soportar el sufrimiento?
 2. ¿Qué estrategias de oración tienen para guiarse y guiar a otros en las circunstancias y momentos devastadores?
 3. ¿Cómo les ayudan a los nuevos creyentes a esperar el sufrimiento y prepararse para él?
 4. ¿Están preparados espiritual y emocionalmente para trabajar juntos en un ambiente de amenaza y dolor? ¿Cómo velarán por las necesidades de salud de los integrantes de su equipo en dichas circunstancias?
-

Serie de Historia Bíblica de Descubrimiento:

1. “En los postreros días vendrán tiempos peligrosos...” – **2 Timoteo 3:1-17**

- A. Orar** como grupo antes de empezar para que Dios nos hable y abra nuestros corazones para escucharlo a Él.
- B. Leer** el pasaje completo en voz alta o escucharlo en una versión de audio al menos dos veces. Si el grupo usa la narración, presenten la Palabra de este modo. Luego, que el grupo practique volver a contar la historia unos a otros.
- C. Preguntas para debatir:**
 - ¿Qué les gusta de la historia? ¿Qué les resulta difícil o les desagrada?
 - ¿Qué aprenden sobre las personas a partir de esta historia? ¿Qué aprenden de Dios?
 - ¿Qué principios ven en esta historia sobre escuchar a Dios y soportar el sufrimiento?
 - ¿De qué manera la Palabra de Dios es un recurso en tiempos de dificultad?
- D.** Tomarse unos minutos para **escuchar en silencio** a Dios. ¿Qué les ordena hacer a partir de lo que oyen? Compartir unos con otros lo que perciban. ¿Difieren Sus instrucciones de lo que se habían imaginado? ¿Cómo?
- E.** ¿A quién les pide Dios que le **compartan** esta historia? ¿Cuándo lo harán? Compartan con el grupo.
- F.** ¿Qué principios claves sobre la oración pueden identificar en este pasaje?

En este tiempo, podemos esperar tiempos difíciles pero Dios nos ha dado el recurso de Su Palabra para ayudarnos a superarlos.

2. “Nuestra lucha...” – **Efesios 6:10-20**

- A. Orar** como grupo antes de empezar para que Dios nos hable y abra nuestros corazones para escucharlo a Él.

- B. Leer** el pasaje completo en voz alta o escucharlo en una versión de audio al menos dos veces. Si el grupo usa la narración, presenten la Palabra de este modo. Luego, que el grupo practique volver a contar la historia unos a otros.
- C. Preguntas para debatir:**
 - ¿Qué les gusta de la historia? ¿Qué les resulta difícil o les desagrada?
 - ¿Qué aprenden sobre las personas a partir de esta historia? ¿Qué aprenden de Dios?
 - ¿Cuál es la batalla que enfrentamos? ¿Con qué armas debemos pelear?
- D.** Tomarse unos minutos para **escuchar en silencio** a Dios. ¿Qué les ordena hacer a partir de lo que oyen? Compartir unos con otros lo que perciban. ¿Difieren Sus instrucciones de lo que se habían imaginado? ¿Cómo?
- E.** ¿A quién les pide Dios que le **compartan** esta historia? ¿Cuándo lo harán? Compartan con el grupo.
- F.** ¿Qué principios claves sobre la oración pueden identificar en este pasaje?

La oración es la batalla y la oración mantiene la victoria. La oración es nuestra cuerda salvavidas hacia nuestro Padre Celestial. Él siempre nos dirigirá cuando lo escuchemos y le obedezcamos.

3. “Tesoros en vasijas de barro— 2 Corintios 4:7-12

- A. Orar** como grupo antes de empezar para que Dios nos hable y abra nuestros corazones para escucharlo a Él.
- B. Leer** el pasaje completo en voz alta o escucharlo en una versión de audio al menos dos veces. Si el grupo usa la narración, presenten la Palabra de este modo. Luego, que el grupo practique volver a contar la historia unos a otros.
- C. Preguntas para debatir:**
 - ¿Qué les gusta de este pasaje? ¿Qué les resulta difícil o les desagrada?
 - ¿Qué aprenden sobre las personas a partir de este pasaje? ¿Qué aprenden de Dios?
 - ¿Cuál es el propósito de Dios en almacenar un tesoro en vasijas de barro?
- D.** Tomarse unos minutos para **escuchar en silencio** a Dios. ¿Qué les ordena hacer a partir de lo que oyen? Compartir unos con otros lo que perciban. ¿Difieren Sus instrucciones de lo que se habían imaginado? ¿Cómo?
- E.** ¿A quién les pide Dios que le **compartan** esta historia? ¿Cuándo lo harán? Compartan con el grupo.
- F.** ¿Qué principios claves sobre la oración pueden identificar en este pasaje?

Perseverar a través del sufrimiento revela el poder de Dios trabajando en nuestras vidas. Veamos qué más nos muestra Dios sobre lo que el sufrimiento puede hacer en nosotros.

4. “Considérense muy dichosos...” – Santiago 1:2-8

- A. Orar** como grupo antes de empezar para que Dios nos hable y abra nuestros corazones para escucharlo a Él.
- B. Leer** el pasaje completo en voz alta o escucharlo en una versión de audio al menos dos veces. Si el grupo usa la narración, presenten la Palabra de este modo. Luego, que el grupo practique volver a contar la historia unos a otros.
- C. Preguntas para debatir:**
 - ¿Qué les gusta de este pasaje? ¿Qué les resulta difícil o les desagrada?
 - ¿Qué aprenden sobre las personas a partir de este pasaje? ¿Qué aprenden de Dios?
 - ¿En qué cosas vemos que Dios usa los problemas para obrar en nosotros?
 - ¿Dónde vemos la oración en este pasaje?

- D. Tomarse unos minutos para **escuchar en silencio** a Dios. ¿Qué les ordena hacer a partir de lo que oyen? Compartir unos con otros lo que perciban. ¿Difieren Sus instrucciones de lo que se habían imaginado? ¿Cómo?
- E. ¿A quién les pide Dios que le **compartan** esta historia? ¿Cuándo lo harán? Compartan con el grupo.
- F. ¿Qué principios claves sobre la oración pueden identificar en este pasaje?

Dios no nos deja solos en nuestros desafíos y luchas sino que nos ofrece instrucción y guía. Al recibir Su consuelo, nos equipamos para consolar a otros a su tiempo.

5. “Consolados para consolar” – 2 Corintios 1:3-11

- A. **Orar** como grupo antes de empezar para que Dios nos hable y abra nuestros corazones para escucharlo a Él.
- B. **Leer** el pasaje completo en voz alta o escucharlo en una versión de audio al menos dos veces. Si el grupo usa la narración, presenten la Palabra de este modo. Luego, que el grupo practique volver a contar la historia unos a otros.
- C. **Preguntas para debatir:**
 - ¿Qué les gusta de este(os) pasaje(s)? ¿Qué les resulta difícil o les desagrada?
 - ¿Qué aprenden sobre las personas a partir de este pasaje? ¿Qué aprenden de Dios?
 - ¿Qué recurso obtenemos al recibir consuelo?
 - ¿Cómo se relaciona la oración al sufrimiento en este pasaje?
- D. Tomarse unos minutos para **escuchar en silencio** a Dios. ¿Qué les ordena hacer a partir de lo que oyen? Compartir unos con otros lo que perciban. ¿Difieren Sus instrucciones de lo que se habían imaginado? ¿Cómo?
- E. ¿A quién les pide Dios que le **compartan** esta historia? ¿Cuándo lo harán? Compartan con el grupo.
- F. ¿Qué principios claves sobre la oración pueden identificar en este pasaje?

Sabemos que Jesús experimentó el sufrimiento al darnos salvación. ¿Qué dice la Biblia sobre nuestros sufrimientos?

6. “Participar en sus sufrimientos...” – Filipenses 3:7-14

- A. **Orar** como grupo antes de empezar para que Dios nos hable y abra nuestros corazones para escucharlo a Él.
- B. **Leer** el pasaje completo en voz alta o escucharlo en una versión de audio al menos dos veces. Si el grupo usa la narración, presenten la Palabra de este modo. Luego, que el grupo practique volver a contar la historia unos a otros.
- C. **Preguntas para debatir:**
 - ¿Qué les gusta de este pasaje? ¿Qué les resulta difícil o les desagrada?
 - ¿Qué aprenden sobre las personas a partir de este pasaje? ¿Qué aprenden de Dios?
 - ¿Cómo el hecho de participar en Sus sufrimientos nos acerca a Él?
 - ¿Qué postura debemos tomar según este pasaje al experimentar el sufrimiento?
- D. Tomarse unos minutos para **escuchar en silencio** a Dios. ¿Qué les ordena hacer a partir de lo que oyen? Compartir unos con otros lo que perciban. ¿Difieren Sus instrucciones de lo que se habían imaginado? ¿Cómo?
- E. ¿A quién les pide Dios que le **compartan** esta historia? ¿Cuándo lo harán? Compartan con el grupo.
- F. ¿Qué principios claves sobre la oración pueden identificar en este pasaje?

7. “A la medianoche, Pablo y Silas oraban y cantaban himnos a Dios...” – **Hechos 16:16-40**
- A. **Orar** como grupo antes de empezar para que Dios nos hable y abra nuestros corazones para escucharlo a Él.
 - B. **Leer** el pasaje completo en voz alta o escucharlo en una versión de audio al menos dos veces. Si el grupo usa la narración, presenten la Palabra de este modo. Luego, que el grupo practique volver a contar la historia unos a otros.
 - C. **Preguntas para debatir:**
 - ¿Qué les gusta de este pasaje? ¿Qué les resulta difícil o les desagrada?
 - ¿Qué aprenden sobre las personas a partir de este pasaje? ¿Qué aprenden de Dios?
 - ¿Qué recursos utilizaron Pablo y Silas para soportar el sufrimiento?
 - ¿Cuál fue el resultado de su fidelidad en el sufrimiento?
 - D. Tomarse unos minutos para **escuchar en silencio** a Dios. ¿Qué les ordena hacer a partir de lo que oyen? Compartir unos con otros lo que perciban. ¿Difieren Sus instrucciones de lo que se habían imaginado? ¿Cómo?
 - E. ¿A quién les pide Dios que le **comparten** esta historia? ¿Cuándo lo harán? Compartan con el grupo.
 - F. ¿Qué principios claves sobre la oración pueden identificar en este pasaje?

Más recursos sobre la Oración y el Sufrimiento:

- Video **Louie Giglio “HOPE When Life Hurts Most”** <https://www.youtube.com/watch?v=xIXEryBRu6Q&list=PL5cFALyXLCD5us1PGelJsldG-nGJZ925x>
- Video **Louie Giglio “Fruitcake and Ice Cream”** <https://www.youtube.com/watch?v=wjOyul2R9bY&list=PL5cFALyXLCD5us1PGelJsldG-nGJZ925x&index=6>
- Powerpoint: “Why God Uses Problems”
- Powerpoint: “Cost of Discipleship”

Bibliografía:

- **A Path Through Suffering—Discovering the Relationship Between God’s Mercy and Our Pain**, Elisabeth Elliot, 1990: Gospel Light, Ventura, California. Suffering is not for nothing. Elliot plots the treacherous passage through pain, grief, and loss, a journey most of us will make many times in our lives. Through it all, she says, there is only one reliable path, and if you walk it, you will see the transformation of all your losses, heart-breaks, and tragedies into something strong and purposeful.
- **Dealing with the Rejection and Praise of Man**, Bob Sorge, 2000: Oasis House, Lee’s Summit, Missouri. Learn how to hold your heart before God in a way that pleases Him in the midst of both rejection and praise from people.
- **Destined for the Cross—Spiritual Warfare**, Paul E. Billheimer, 1986: Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois. Through the cross is the throne of the universe, not only for Christ Himself, but also the pathway to power, authority, and rulership for every believer.
- **Destined to Overcome—The Technique of Spiritual Warfare**, Paul E. Billheimer, 1982: Bethany House Publishers, Minneapolis, Minnesota. The author shares the secrets of spiritual authority discovered from his own life and ministry. Learn how to exercise spiritual authority so you can overcome instead of buckling under the pressures of sin and satan.
- **Destined for the Throne—A Remarkable New Perspective on the Eternal Destiny of the Bride of Christ**, Paul E. Billheimer, 1975: Bethany House Publishers, Min-

neapolis, Minnesota. The preparation and training of an eternal companion for His Son, the Bride of Christ, takes place through spiritual warfare and through the exercise of believing prayer. God does not need His children's prayers in order to work in the world; Christians need prayer in order to practice for their heavenly destiny.

- **Facing Danger: A Guide Through Risk**, Dr. Anna E. Hampton, 2016: Zendagi Press, New Prague, Minnesota. *Facing Danger* guides cross-cultural workers through a biblical discussion on risk, providing a spiritual and practical framework for working through cross-cultural risk assessment and management.
- **In the Eye of the Storm—A Day in the Life of Jesus**, Max Lucado, 1991: Word Publishing, Dallas, Texas. Max Lucado paints a picture of Christ's calm in what he calls "the second most stressful day in the life of our Savior." How did Jesus do it? Learn the secret of transforming panic into peace, stress into serenity, and chaos into control.
- **Living with Confidence in a Chaotic World—What on earth should we do now?**, Dr. David Jeremiah, 2009: Thomas Nelson Publishing, Nashville, TN. Confidence can be hard to come by these days. People are losing their jobs, their houses, and their life savings at an unprecedented rate. Violence, natural disasters, and moral depravity seem to be skyrocketing. In the midst of all this chaos, we need to know what on earth should we do now? Dr. Jeremiah brings a message of hope and confidence from the priceless counsel of the Word of God and shows us all that with the power and love of Almighty God, we can live with confidence in this age of turmoil.
- **Missions in Contexts of Violence**, Keith E. Eitel, editor, Evangelical Missiological Society Series Number 15, 2008: William Carey Library, Pasadena, CA. In an age of increasing concern for this type of missionary work, the missions community needs to hear from those that have reflected on the multifaceted elements involved in understanding the phenomenon of martyrdom-persecution-violence as it relates to telling the age-old Gospel story.
- **One Thousand Gifts—Finding Joy in What Really Matters**, Ann Voskamp, 2012: Zondervan, Grand Rapids, Michigan. Ann shares her journey facing her own hard, dark days and hidden fears, and stumbling straight into the answer of life's great riddle: How do you discover joy—right here and now?
- **Pain, Perplexity, and Promotion—A Prophetic Interpretation of the Book of Job**, Bob Sorge, 1999: Oasis House, Greenwood, Missouri. The essential theme of the book of Job is to reveal how God takes a man who is blameless and upright, with a passion for God and a willing spirit, and promotes him to a higher spiritual plane than he could have ever imagined. Those who persevere in the pain and perplexity of the Job crucible are being prepared for renewed intimacy with God, and will be raised up to equip the end-time bride of Christ.
- **Prayers for Difficult Times—When You Don't Know What to Pray**, Ellyn Sanna, 2012: Barbour Publishing, Inc., Ulrichsville, Ohio. Prayer can transform the meaning of our circumstances, so that what had been a crisis can become an opportunity for God's creative work. Prayer can bring us peace even in the midst of the most difficult times.
- **Rewards of Being Reviled**, Bill Gothard, 2004: Institute in Basic Life Principles, Oakbrook, Illinois. Only as we understand the rewards that come from being reviled will

we be able to have the response Jesus called for when He said, “Blessed are ye, when men shall revile you, and persecute you, and shall say all manner of evil against you falsely, for my sake, Rejoice, and be exceeding glad: for great is your reward in heaven.” (Matt. 5:11-12)

- **The Fire of Delayed Answers—Are you waiting for your prayers to be answered?**, Bob Sorge, 2001: Oasis House, Greenwood, Missouri. Sometimes God delays the answers to our prayers in order to produce a greater maturity and fruitfulness in us. This book can help us clarify why the answers to our prayers may be delayed and gives practical advice for walking in faith and hope until God’s answers come.
- **The Insanity of God—A True Story of Faith Resurrected**, Nik Ripken with Gregg Lewis, 2013: B & H Publishing, Nashville, Tennessee. How does faith survive, let alone flourish in the places of life that are overcome with the darkness of sin, despair, and hopelessness? Nik shares what he learned from believers in persecution “how to follow Jesus, how to love Jesus, and how to walk with Him day by day.”
- **The Insanity of Obedience—Walking with Jesus in Tough Places**, Nik Ripken with Barry Stricker, 2014: B & H Publishing, Nashville, Tennessee. A bold challenge to global discipleship, as persecution becomes the norm for most believers, Ripken explores how we respond in the face of potentially overpowering circumstances with the level of faith and obedience that overcomes.
- **The Problem of Pain**, C. S. Lewis, 1996: Harper Collins, San Francisco, California. Why must we suffer? Find hope and wisdom to help heal a world hungering for a true understanding of human nature and the problem of pain.
- **Unto Death: Martyrdom, Missions, and the Maturity of the Church**, Dalton Thomas, 2018: FAI Mission.org, Israel. Thomas explores the implications of the resurrection, the imperatives of costly discipleship, and invites those who love and confess the Lordship of Jesus to invest their limited life in this age for an abundant life in the next—driven by the apostolic “blessed hope” befitting those who worship a crucified King and the slain Lamb.
- **Why God Calls Us to Dangerous Places**, Kate McCord, 2015: Moody Publishers, Chicago, IL. Why God Calls Us to Dangerous Places is about what is lost and what is gained when we follow God at any cost.

Para más recursos y contacto con otros líderes de oración, visitar la página web de *Fellowship of Prayer Strategists*, www.prayerstrategists.net.